

# Dansteknik I

## i linedance i Helsingborg

### ☺ Målgrupp

- Dansare efter minst 1 termin linedance kurs
- Erfarna dansare som vill fräscha upp och förnya kunskaperna
- Instruktorer, nyblivna och erfarna

### ☺ Kursledare

- Zuzana Cortova NTA certifierad instruktör Level 1  
Världsmästarinna UCWDC Advanced 2002
- Nicholas Cort NTA certifierad instruktör Level 1,  
Världsmästare UCWDC 2002, 2003,  
WDM 2004, 2005, 2006

### ☺ Kursinnehåll

Kursen är baserad på NTA Dance Fundamentals I-II, 2015

- Kroppshållning, balans, fotpositioner, stegtagning, dansdynamik,
- Stegkombinationer, vändningar, rytm, rörelsekoordination

### ☺ Datum, tid och plats

Söndagen den 28 oktober 2018, kl. 14.00 – 18.00

Lokal: Victoriahuset, Västra Fridhemsgatan 65, Helsingborg

### ☺ Anmälan, kursavgift och betalning

Bindande anmälan till Line Dance Helsingborg

Deltagaravgift: 400 kr. Betalning senast den 19 oktober 2018 till Line Dance Helsingborg

Efteranmälan endast i mån av plats och avgiften betalas (kontant eller Swish) vid ankomsten.

### ☺ Information

Kursmaterial och lätt fika ingår. Ta med bekväma dansskor, anteckningsblock och penna.

**Vårt motto:**  
**Målinriktad effektiv utbildning**  
**No nonsense – just results!**  
**Kursledarnas meriter finns på hemsidan**

**Hjärtligt välkomna!**

#### **Kontakt och information:**

Line Dance Helsingborg

e-mail [ordforande@ld-hbg.se](mailto:ordforande@ld-hbg.se)

Saloon Crew LDS

[cort@telia.com](mailto:cort@telia.com)

070-769 62 19

