

Chilla Ner aka Wasted Time

32 Count, 4 Wall. Nivå Improver

Koreograf: Thomas Blixt-Hansson

Musik: Chilla Ner av Arvingarna

Alternativ musik. Wasted Time av Keith Urban

Chilla Ner. Omstart på vägg 1 och 3 efter 8 count. Tag på 26 count efter vägg 4.

Wasted Time. Omstart efter 16 count vägg 4

[S1] Turn 1/4 to the right. Hitch left leg. Left chasse. Cross rock. Extended chasse.

1 2 Vrid 1/4 till höger, steg fram höger. Hitch med vänster ben. (Klockan 3)
3 & 4 Vänster steg till sidan. Höger intill. Vänster steg till sidan.
5 6 Höger rock kors över vänster. Vikten tillbaka på vänster fot.
7&8&1 Höger fot till sidan. Vänster intill. Höger till sidan. Vänster intill.
(Omstart vägg 1 och 3, Chilla Ner)

[S2] Turn 1/4 to the right. Half turn left. Shuffle half turn. Rock step. Coaster step

1 2 Vrid 1/4 till höger, höger steg fram (Klockan 6). Vänd halv halvt var till höger steg bak vänster fot
3&4 Vrid en kvart till höger, höger steg till sidan. Vänster intill. Vrid en kvart till höger, höger steg fram. (Klockan 6)
5 6 Rock fram på vänster fot, vikten tillbaka på höger fot
7&8 Vänster steg bak. Höger intill. Vänster fram
(Omstart vägg 4, Wasted Time)

[S3] Ball step. Left kickballchange. Cross rock. Turn 1/2 to left. Turn 1/4 left, ball cross

&1 - 2 Höger ihop, vänster fram. Steg fram på höger fot
3&4 Vänster kick, vänster steg ihop, byt vikt till höger fot
5 6 Vänster kors rock över höger, vikten tillbaka på höger fot
7&8 Vänd 1/2 varv till vänster vänster steg fram. Vrid 1/4 till vänster höger till sidan. Vänster fot kors över höger.

[S4] Ball, cross. Step side. Sailor 1/4 left. Walk 3/4 right.

&1 - 2 Höger steg till sidan. Vänster steg kors över höger. Höger steg till sidan
3&4 Vrid en kvart till vänster och sätt vänster bakom höger, höger steg till sidan. Vänster steg till sidan. (klockan 6)
5-8 Gå ett 3/4 varv till höger. Höger, vänster, höger, vänster. (Klockan 3)

Börja om

Wasted Time: Omstart vägg 4 efter 16 count.

Chilla Ner Omstarter och tag

Omstart efter 8 count vägg 1 och 3

Tag

[S1] Left hand diagonally up, down to side, in, out. Rocking chair.

- 1 - 4 Peka med vänster hand upp diagonalt till höger, peka ner och ut till sidan, för in vänster hand till höger i maghöjd. Vänster hand ut till sidan.
- 5 – 8 Rock fram på höger. Vikten tillbaka på vänster. Rock bak på höger. Vikten tillbaka på vänster.

[S2] Right Shuffle. Out, out. Run aimlessly around the room. Step forward on right

- 1&2 Höger steg fram, vänster intill, höger fram.
- 3 4 Steg till sidan vänster fot. Steg ut och till sidan med höger fot.
- 5&6&7 8 Spring runt vänster steg, höger, vänster, höger, vänster. Steg fram med höger fot

[S3] Run around the room ending up at original 12 O'clock wall. Swivel a 1/4 right. Hold

- 1&2&3 4 Spring runt så att du hamnar på kl 12 startväggen. Vänster steg, höger, vänster, höger, vänster. Steg till sidan med höger fot.
- 5&6 Hälarna till höger. Tillbaka. Hälarna till höger och vrid en 1/4 till höger.
- 7 8 Chilla Ner

[S4] Hold

- 1 2 Fortsätt chilla ner och vänta på att starta om, vikten på vänster fot.